

Studying the Effect of Isothermal Lavation Serum on Accession level of Shivering in Patients under Lavage Surgery Referring to Kerman Seyedoshohda Hospital in 1394

Received: 1 November 2015

Revised: 28 November 2015

Accepted: 15 December 2015

ABSTRACT

Zohreh Kalani¹
Ghasem khoshniyat^{2*}
Ali Dehghani³
Mohsen Sahraie⁴

¹Lecturer, Medical-surgical Nursing, Nursing and Midwifery Department, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd, Iran.

²M.S Student, Critical Care Nursing, Nursing and Midwifery Department, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd, Iran.

³Assistant Professor, Epidemiology, School of Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences and Health Services, Yazd, Iran.

⁴M.D, Specialist in Emergency Medicine, Kerman Seyedoshohda Hospital, Kerman, Iran.

*Corresponding Author:

Ghasem khoshniyat
Tel: (+98)9151217158
email: khoshniyat.1392@gmail.com

Background: Hyperthermia is an undesirable implication in patients undergoing gastric lavage which can cause increasing of heart rate and vascular constriction through falling of body temperature and shivering. Then, this study has been performed with the aim of determining the effect of isothermal lavation serum on accession level of shivering in patients under lavage surgery.

Materials and Methods: In this clinical trial study, 96 patients undergoing gastric lavage in Kerman Seyedoshohda hospital from Morad to Aban of 1394 were randomly assigned to the intervention group (46 persons, receiving isothermal serum) and control group (46 persons, receiving serum with room temperature). During gastric lavage, accession of shivering and hemodynamic parameters including blood pressure (systolic and diastolic), heart rate, body central temperature and blood Oxygenation rate were checked and recorded. Data was analyzed using descriptive and analytical statistics in SPSS 22 software.

Results: The results of the present study showed that there is a significant relation between shivering intensity and serum temperature. Patients' central temperature, diastolic blood pressure and heart rate during gastric lavage in test group were higher than control group. Maximum shivering intensity frequency concerned first grade shivering intensity and minimum frequency was related to two and four grade. However, There was no significant difference about variables of systolic blood pressure and blood Oxygenation rate.

Conclusion: Gastric lavage with isothermal serum causes prevention of reducing core body temperature and reduce shivering after gastric lavage in patients under lavage surgery. Therefore, the use of this method is recommended as a preventive measure.

Keywords: shivering, central temperature, lavage, isothermal serum

بررسی تأثیر سرم شستشوی همدمای بدن بر میزان بروز لرز بیماران تحت انجام عمل لاواژ مراجعه کننده به بیمارستان سید الشهداء کرمان سال ۱۳۹۴

تاریخ دریافت: ۱۰ آبان ۱۳۹۴

تاریخ اصلاح: ۷ آذر ۱۳۹۴

تاریخ پذیرش: ۲۴ آذر ۱۳۹۴

چکیده

زهرة کلانی^۱قاسم خوش نیت^{۲*}علی دهقانی^۳محسن صحرائی^۴

مقدمه: هیپوترمی یک عارضه ناخواسته در بیماران تحت لاواژ معده می باشد که با پایین آمدن درجه حرارت بدن و لرز می تواند موجب افزایش ضربان قلب و انقباض عروقی گردد. لذا این مطالعه باهدف تعیین تأثیر استفاده از سرم شستشوی همدمای بدن بر میزان بروز لرز بیماران تحت انجام عمل لاواژ انجام شده است.

مواد و روش ها: در این مطالعه کارآزمایی بالینی ۹۶ بیمار کاندید شستشوی معده در بیمارستان سید الشهداء کرمان از تاریخ مردادماه تا آبان ماه سال ۱۳۹۴ به طور تصادفی در گروه آزمون (۴۶ نفر، دریافت کننده سرم همدمای بدن) و گروه کنترل (۴۶ نفر، دریافت کننده سرم با دمای اتاق) قرار گرفتند. در حین شستشوی معده، بروز لرز و پارامترهای همودینامیک شامل فشار خون (سیستولیک و دیاستولیک)، ضربان قلب، دمای مرکزی بدن و میزان اکسیژناسیون خون، در فواصل منظم بررسی و ثبت گردید. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی در نرم افزار SPSS ۲۲ تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج مطالعه حاضر نشان داد بین شدت لرز و دمای سرم رابطه معنی داری وجود دارد. دمای مرکزی بیماران، فشار خون دیاستول و ضربان قلب در طی شستشوی معده در گروه آزمون بالاتر از گروه کنترل بود. بیشترین فراوانی شدت لرز، مربوط به شدت لرز درجه ۱ و کمترین فراوانی هم مربوط به درجه ۲ و ۴ بودند. ولی در مورد متغیرهای فشار خون سیستولیک و میزان اکسیژناسیون خون، تفاوت معنی داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: شستشوی معده با سرم همدمای بدن باعث پیشگیری از کاهش دمای مرکزی بدن و کاهش بروز لرز پس از شستشوی معده در بیماران تحت انجام عمل شستشوی معده می شود. بنابراین استفاده از این روش به صورت یک اقدام پیشگیرانه توصیه می شود

کلید واژه ها: لرز، درجه حرارت مرکزی، لاواژ، سرم همدمای بدن

^۱مربی، پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی، یزد، ایران.

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

^۳استادیار، اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

^۴پزشک متخصص طب اورژانس، بیمارستان سید الشهداء کرمان، کرمان، ایران.

* نویسنده مسئول:

قاسم خوش نیت

تلفن: ۹۱۵۱۲۱۷۱۵۸ (+۹۸)

پست الکترونیک:

khoshniyat.1392@gmail.com

مقدمه

محیطی می شود. ولی کاهش درجه حرارت مرکزی بدن به مقدار ۰/۵ درجه می تواند باعث لرز شود [۱].

بر اساس تعریف، لرز به انقباضات ریتمیک عضلانی با فرکانس ۸-۴ هرتز گفته می شود. مطالعاتی که بر اساس الکترومیوگرافی صورت گرفته، نشان داده است که لرز دارای دو الگو است، تونیک که

دمای مرکزی بدن یکی از مهم ترین و پایدارترین پارامترها در حفظ فیزیولوژی بدن انسان می باشد. افزایش درجه حرارت مرکزی بدن بالاتر از ۳۷/۱ درجه باعث انقباض عروق محیطی و کاهش درجه حرارت مرکزی بدن کمتر از ۳۶/۹ درجه باعث انقباض عروق

سیستم‌های آب در گردش و هوای فشرده و جلوگیری از سرد شدن اتاق [۱۱ و ۸] اشاره کرد. ولی با توجه به اینکه کل سطح پوست به میزان فقط ۲۰ درصد در کنترل دمای بدن دخالت دارد، این روش‌ها در بهبودی هیپوترمی مرکزی کافی نبوده و استفاده از روش‌های دارویی جهت درمان ضروری می‌گردد [۸].

با توجه به نتایج به‌دست‌آمده در مطالعات مشابه، تجویز مایعات وریدی گرم می‌تواند باعث کاهش عوارض حاصل از هیپوترمی از جمله لرز در بیمار گردد ولی در اکثر زمان‌ها به‌کارگیری روش‌های مذکور در حین شستشوی معده امکان‌پذیر نیست و از آنجاکه کنترل علائم حیاتی بیماران و حمایت از آن‌ها، یکی از نقش‌های اصلی پرستاران است و در اتاق شستشو این امر مهم بر عهده پرستاران قرار دارد، لزوم کاربرد راه‌کارهایی برای پیشگیری از بروز لرز ضرورت دارد. لذا این مطالعه به‌منظور تعیین تأثیر سرم شستشوی هم دمای بدن در پیشگیری از بروز لرز هنگام شستشوی معده انجام گرفت.

مواد و روش‌ها

این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور می‌باشد که با شماره REC ۱۳۹۴/۲۷۸ به تأیید کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد رسیده و در سایت کارآزمایی بالینی با شماره (IRCT2015110924968N1) به ثبت رسیده است.

در مجموع ۹۲ بیمار مبتلا به مسمومیت مراجعه‌کننده به بیمارستان سید الشهداء کرمان، با توجه به معیارهای ورود و خروج مطالعه انتخاب و پس از اخذ رضایت‌نامه آگاهانه از طریق جدول اعداد تصادفی به دو گروه آزمون (۴۶ نفر دریافت‌کننده سرم شستشو با دمای ۳۷ درجه) و کنترل (۴۶ نفر دریافت‌کننده سرم شستشو هم‌دمای اتاق) تقسیم شدند.

معیارهای ورود: شامل سن بالای ۱۵ سال، دستور پزشک مبنی بر شستشوی معده با سرم شستشو

معیارهای خروج: اختلالات انعقادی، مسمومیت با مواد سوزاننده قلبی یا اسیدی (به علت خطر بروز آسیب‌راسیون)، هروئین (به علت بروز هیپوترمی)، بخار مس، اکسیدهای فلزی، تئوفیلین، آنتی‌سایکوتیک‌ها (به علت بروز ترمور و لرز) سابقه تشنج، ابتلا به پارکینسون، هیپوتیروئیدی، هیپرتیروئیدی، چاقی مفرط، حاملگی، نیازمند به تزریق مایعات وریدی به علت افت فشار، بیماران نیازمند به انتوباسیون، بیماران دارای دمای بیشتر از ۳۸ یا کمتر از ۳۵/۵ درجه سانتی‌گراد قبل از شستشوی معده، بیماران مسن‌تر از ۶۰ سال برای رعایت مسائل اخلاقی ارائه مداخله برای بیماران زن توسط پژوهشگر زن و برای بیماران مرد توسط پژوهشگر مرد صورت گرفت.

فرکانس چهار تا هشت سیکل در دقیقه د آرد و افزایشی یا کاهشی است و کلونیک که فرکانس پنج تا هفت سیکل در دقیقه دارد [۲]. مطالعات نشان داده‌اند که هیپوترمی خفیف موجب افزایش ریسک سه برابری لرز پس از اعمال جراحی قلبی شده است. پس اجتناب حتی از هیپوترمی خفیف نیز باید مهم تلقی شود [۳].

هیپوترمی باعث بروز لرز پس از بیهوشی می‌شود و خطر عفونت زخم، خونریزی و عوارض قلبی را افزایش می‌دهد و منجر به اقامت طولانی در واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی می‌گردد. لرزمی تواند میزان تولید حرارت بدن را تا میزان ۶۰۰ برابر بالای سطح پایه برساند [۲].

هرچند علل مختلفی همچون درد، کاهش فعالیت سمپاتیک و رفلکس‌های نخاعی مهار نشده، آزاد شدن مواد تب‌زا و یا متوقف‌کننده آدرنال به‌عنوان عوامل ایجادکننده لرز مطرح شده است ولی اختلال در ترمو رگولاسیون ناشی از هیپوترمی (کاهش ۱-۵/۰ درجه سانتی‌گراد حرارت مرکزی) به‌عنوان شایع‌ترین عامل پذیرفته شده است [۴].

لرز می‌تواند به‌صورت فاسیکولاسیون خفیف تا فعالیت عضلانی قوی که تمام بدن را شامل می‌شود، دیده شود [۵].

لرز باعث تداخل در مانیترینگ، پالس اکسی متری، اندازه‌گیری فشارخون و الکتروکاردیوگرافی شده و سبب افزایش مصرف اکسیژن تا ۵۰۰ برابر می‌شود که آن‌هم به‌نوبه خود افزایش نیاز به برون‌ده قلبی و تهویه تنفسی بیشتری را سبب می‌گردد که در بیماران پیر و یا بیماران با بیماری‌های زمینه‌ای قلبی و تنفسی باعث نارسایی قلبی - تنفسی می‌گردد [۵].

همچنین لرز موجب افزایش تولید دی‌اکسید کربن، خستگی عضلانی، افزایش فشار داخل چشمی و فشار داخل جمجمه‌ای، انقباض عروقی، هیپوپرفوزیون و اسیدوز متابولیک می‌شود و نیز می‌تواند عملکرد ویژه پلاکت‌ها و پولاریزاسیون مجدد قلب را مختل نماید و متابولیسم اغلب داروها را به تأخیر اندازد [۶].

هیپوترمی یک عارضه ناخواسته در بیماران تحت لاواژ معده می‌باشد که با پایین آمدن درجه حرارت بدن و متعاقب آن لرز می‌تواند موجب افزایش ضربان قلب و انقباض عروقی گردد لذا پیشگیری از بروز این عارضه ناخواسته برای انجام یک لاواژ مطلوب ضروری می‌باشد [۷].

امروزه راه‌حل‌های مختلف دارویی و غیردارویی جهت پیشگیری و درمان هیپوترمی و لرز ابداع و مورد استفاده قرار می‌گیرد. از جمله روش‌های غیر دارویی به‌کارگرفته شده در مطالعات مختلف، می‌توان به گرم و مرطوب کردن راه‌هوایی [۹ و ۸]، گرم نگه‌داشتن پوست بیمار با استفاده از پوشش‌های گرم [۱۰]، استفاده از

جدول ۱: مقیاس ارزیابی بصری لرز

درجه	فعالیت
صفر	فقدان لرز
یک	راست شدن موها - انقباض عروقی-سیانوز محیطی - بدون لرزش قابل رؤیت
دو	لرزش عضلانی قابل رؤیت در یک گروه از عضلات (سر و صورت)
سه	لرزش عضلانی در بیش از یک گروه از عضلات (سر و صورت و اندام فوقانی)
چهار	لرزش عضلانی در تمام عضلات بدن (سر و صورت و اندام فوقانی و تحتانی)

اندازه‌گیری بی‌اطلاع از تقسیم بیماران بررسی و ثبت گردید و هیچ بیماری به علت عوارض ناخواسته از مطالعه خارج نشد.

ابزار سنجش مقیاس ارزیابی بصری لرز Mahajan و Crossely می‌باشد. این مقیاس ابزار شناخته‌شده و استاندارد در تعیین لرز می‌باشد و بارها در پژوهش‌های مختلف استفاده شده و از روایی و پایایی مناسبی برخوردار است [۱۲].

اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS v.22 و در دو بخش آمار توصیفی و تحلیلی مورد بررسی قرار گرفت. در بخش آمار توصیفی از فراوانی مطلق، فراوانی نسبی، میانگین و انحراف معیار استفاده شد. مقایسه بروز لرز در گروه‌های آزمون و کنترل با استفاده از آزمون کای دو انجام گردید. با توجه به نرمال بودن و برقراری فرض کرویت، به منظور بررسی تغییرات متغیرهای پژوهش (ضربان قلب، درصد اشباع اکسیژن خونی، فشارخون دیاستول، فشار خون سیستول و درجه حرارت مرکزی) در دو گروه و در هفت زمان مختلف از آزمون آماری آنالیز واریانس با طرح اندازه‌گیری‌های مکرر استفاده شد. در تمام موارد $p < 0/05$ معنادار تلقی گردید.

یافته‌ها

مقایسه ویژگی‌های فردی و محیطی بیماران تحت شستشوی معده در گروه‌های آزمون و کنترل حاکی از آن است که دو گروه از نظر متغیرهای جنسیت، سن، مدت‌زمان شستشوی معده، درجه حرارت

در بیماران گروه آزمون و کنترل بعد از ورود به اتاق شستشو و کسب اطلاعات دموگرافیک، فشار خون، نبض و اشباع اکسیژناسیون شریانی (توسط دستگاه مانیتورینگ سادت مدل البرز ساخت ایران) و درجه حرارت تمپانیک (توسط ترمومتر مادون قرمز ساخت آلمان مدل جنیوس ۲ (به علت کاربرد ساده، عوارض کم و قیمت پایین) سنجیده شد. در طی فرآیند اجرا ابتدا سوند از طریق دهان یا بینی وارد معده شد، سپس بیمار به پهلو خوابانیده و محلول شستشوی نرمال سالین به میزان ۳۰۰ سی‌سی وارد معده گردید. برای صاف شدن ترشحات معده، محلول فوق هر بار از معده خارج گردید. گروه آزمون، سرم شستشو با دمای ۳۷ درجه سانتی‌گراد دریافت نمودند که تا قبل از زمان لاواژ، در دستگاه گرم‌کننده بنماری سرولوژی سیرکولاسیون‌دار) شرکت بهداد) نگهداری می‌شد. گروه کنترل سرم شستشو با دمای اتاق دریافت کردند (دمای تمامی سرم‌های شستشوی بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگه‌داشته شد). جهت کنترل دمای سرم‌های شستشو با دمای اتاق از دستگاه ترمومتر دیجیتالی مادون قرمز (ریشتر) و برای تعیین درجه حرارت اتاق از ترمومتر جیوه ای دیواری استفاده شد. در طی مدت مطالعه بیماران توسط یک لایه پارچه‌ای نازک پوشانیده شدند.

روش اندازه‌گیری دمای تمپانیک به این نحو بود که نوک پروپ شبیه اتوسکوپ بعد از گذاشتن پوشش پلاستیکی یک بار مصرف، در سوراخ کانال خارجی گوش قرار گرفت و فشار مختصری بر روی آن اعمال شد تا از تأثیر هوای اطراف روی صفحه دستگاه جلوگیری شود. حین اندازه‌گیری دمای تمپانیک، گوش بیمار به ملایمت به بیرون و عقب کشیده شد تا مجرای خارجی گوش به صورت خط مستقیم درآمده و پرده تمپان در معرض دید حساسه دماسنج قرار گیرد. بعد از فعال نمودن دماسنج، دما به صورت سلسیوس روی صفحه دستگاه قرائت و در فرم مربوطه ثبت شد. لازم به ذکر است که در هر بار اندازه‌گیری پوشش پلاستیکی پروپ تعویض می‌شد، فشارخون، نبض، اشباع اکسیژناسیون شریانی، درجه حرارت تمپانیک و درجه لرز با توجه به مقیاس ارزیابی بصری لرز (جدول ۱) هر ۱۵ دقیقه از شروع تا پایان شستشوی معده، توسط همکار مسئول

جدول ۲: مقایسه برخی ویژگی‌های فردی و محیطی بیماران تحت شستشوی معده در گروه‌های آزمون و کنترل

متغیر	گروه آزمون (n= ۴۶)	گروه کنترل (n= ۴۶)	p
زن (فراوانی (درصد))	۱۵ (۳۲/۶)	۱۲ (۲۶/۱)	۰/۴۹۲**
سن (میانگین (انحراف معیار))	۲۹/۱۱ (۰/۸۸)	۲۶/۸۵ (۰/۸۵)	۰/۰۶۹*
مدت زمان شستشو (میانگین (انحراف معیار))	۶۸/۷۰ (۱/۱۶)	۶۹/۱۳ (۱/۴۶)	۰/۸۱۶*
حجم مایع شستشو (میانگین (انحراف معیار))	۲۹۲۶/۰۹ (۶۶/۹۱)	۲۹۲۳/۹۱ (۷۱/۵۰)	۰/۹۸۲*
دمای محیط (میانگین (انحراف معیار))	۲۲/۹۸ (۰/۱۳)	۲۲/۹۹ (۰/۱۵)	۰/۹۵۸*

*تی تست مستقل و **کای دو

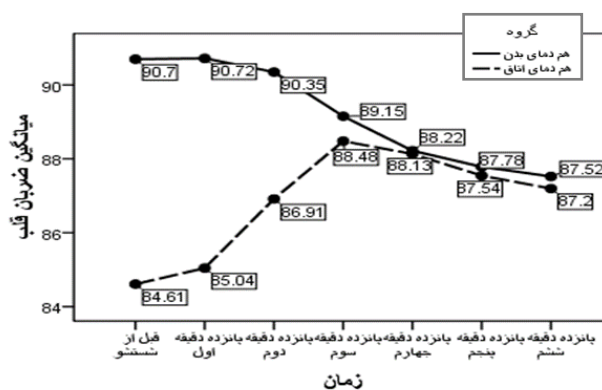
جدول ۳: نتایج حاصل از آزمون آنالیز واریانس با اندازه‌گیری مکرر در مقایسه تغییرات ضربان قلب، درصد اشباع اکسیژن خون شریانی، فشارخون دیاستول، فشار خون سیستول و درجه حرارت مرکزی در زمان‌های مختلف بین دو گروه

گروه آزمون و کنترل	ضربان قلب	درصد اشباع اکسیژن خون شریانی	فشارخون دیاستول	فشارخون سیستول	درجه حرارت مرکزی
اثر متقابل زمان	$F_{(time*group)}(6, 540) = 26.68$	$F_{(time*group)}(6, 540) = 0.929$	$F_{(time*group)}(6, 540) = 40.09$	$F_{(time*group)}(6, 540) = 0.94$	$F_{(time*group)}(6, 540) = 211.476$
* گروه	$p < 0.001$	$p = 0.474$	$p < 0.001$	$p = 0.646$	$p < 0.001$

اتاق شستشو، حجم مایع شستشوی دریافتی و زمان شستشوی معده تفاوت آماری معناداری نداشتند (جدول ۲).

ضربان قلب

نتایج حاصل از آزمون آنالیز واریانس با طرح اندازه‌گیری مکرر نشان داد که اثر متقابل زمان و گروه در بررسی تغییرات میانگین ضربان قلب معنادار می‌باشد ($p < 0.05$) (جدول ۳). بیشترین تعداد ضربان قلب مربوط به بیماران گروه آزمون در ۱۵ دقیقه اول شستشو می‌باشد و از ۱۵ دقیقه دوم به بعد این تعداد کاهش می‌یابد (نمودار ۱).

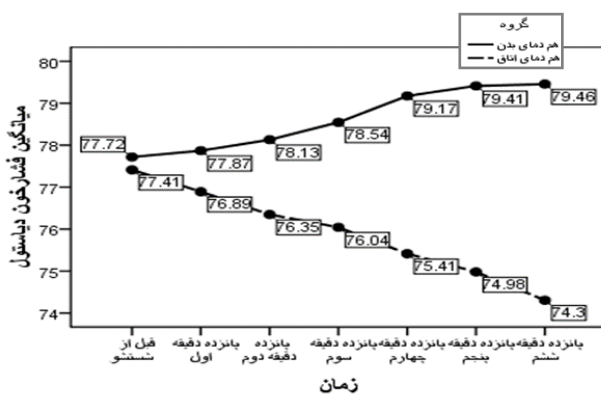


نمودار ۱: بررسی اثر زمان بر تغییرات ضربان نبض در گروه آزمایش و کنترل

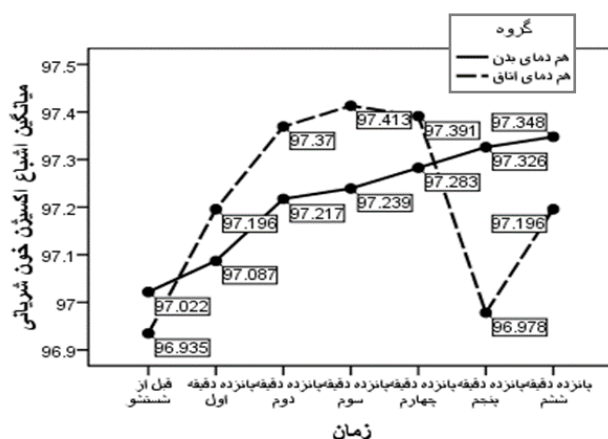
درصد اشباع اکسیژن خون شریانی نتایج حاصل از آزمون واریانس با طرح اندازه‌گیری مکرر نشان داد که اثر متقابل زمان و گروه در بررسی تغییرات میانگین اشباع اکسیژن خون شریانی معنادار نمی‌باشد ($p = 0.474$) (جدول ۳). همچنین بررسی اثر مؤلفه‌های اصلی نشان داد که هیچ کدام از مؤلفه‌های زمان و مداخله از لحاظ آماری اثر معناداری بر تغییرات میانگین اشباع اکسیژن خون شریانی نداشته‌اند (به ترتیب p value برابر با ۰/۱۳ و ۰/۰۸). بالاترین نمره میانگین اشباع اکسیژن خون شریانی مربوط به ۱۵ دقیقه سوم بعد از تزریق سرم با دمای اتاق می‌باشد (نمودار ۲).

فشارخون دیاستولیک

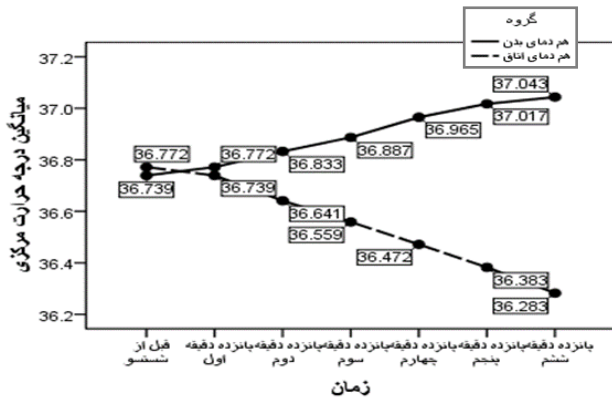
نتایج حاصل از آزمون آنالیز واریانس با طرح اندازه‌گیری مکرر نشان داد که اثر متقابل زمان و گروه در بررسی تغییرات میانگین فشار خون دیاستول معنادار می‌باشد ($p < 0.001$) (جدول ۳). با گذشت زمان میانگین فشار خون دیاستول در گروه آزمون دارای روند صعودی و در گروه کنترل دارای روند نزولی می‌باشد، بطوریکه بالاترین نمره میانگین فشار خون دیاستول مربوط به ۱۵ دقیقه ششم بعد از تزریق سرم با دمای بدن و کمترین میزان میانگین آن در همین زمان مربوط به گروه کنترل می‌باشد (نمودار ۳).



نمودار ۳: بررسی اثر زمان بر فشار خون دیاستول در گروه آزمایش و کنترل



نمودار ۲: بررسی اثر زمان بر تغییرات اشباع اکسیژن خون شریانی در گروه آزمایش و کنترل



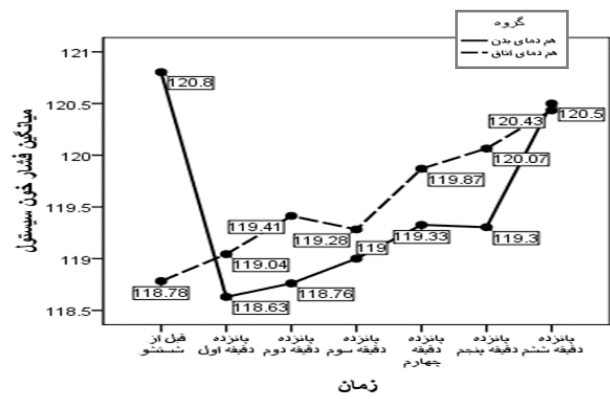
نمودار ۵: بررسی اثر زمان بر درجه حرارت مرکزی در گروه آزمایش و کنترل

از تزریق سرم با دمای بدن نسبت به میانگین فشار خون سیستولیک پس از تزریق سرم با دمای اتاق در پنج زمان اول پائین تر است (نمودار ۴).

درجه حرارت مرکزی

نتایج حاصل از آزمون آنالیز واریانس با طرح اندازه گیری مکرر نشان داد که اثر متقابل زمان و گروه در بررسی تغییرات میانگین درجه حرارت مرکزی معنادار می باشد ($p < 0.001$) (جدول ۳). باگذشت زمان میانگین درجه حرارت مرکزی در گروه آزمون دارای روند صعودی و در گروه کنترل دارای روند نزولی می باشد، بطوریکه بالاترین نمره میانگین درجه حرارت مرکزی مربوط به ۱۵ دقیقه ششم بعد از تزریق سرم با دمای بدن و کمترین میزان میانگین آن در همین زمان مربوط به گروه کنترل می باشد (نمودار ۵).

بروز لرز در زمان های مختلف با استفاده از آزمون کوکران مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. با گذشت زمان در گروه کنترل بروز لرز



نمودار ۴: بررسی اثر زمان بر فشار خون سیستول در گروه آزمایش و کنترل

فشارخون سیستولیک

نتایج حاصل از آزمون واریانس با طرح اندازه گیری مکرر نشان داد که اثر متقابل بین زمان و گروه در بررسی تغییرات میانگین فشار خون سیستول معنادار نمی باشد ($p = 0.646$) (جدول ۳). همچنین بررسی اثر مؤلفه های اصلی نشان داد که هیچ کدام از مؤلفه های زمان و مداخله از لحاظ آماری اثر معناداری بر تغییرات فشار خون سیستول نداشته اند (به ترتیب p value برابر با ۰/۳۰ و ۰/۶۵). بالاترین نمره میانگین فشار خون سیستول مربوط به قبل از شستشو در گروه شستشو با سرم همدمای بدن و کمترین آن مربوط به همین زمان در گروه شستشو با سرم همدمای اتاق می باشد.

بیشترین مقدار میانگین فشار خون سیستولیک بیماران مربوط به قبل از تزریق سرم با دمای بدن است (۱۲۰/۸۰). در ۱۵ دقیقه اول پس از تزریق سرم با دمای بدن، میانگین فشار خون سیستولیک به پایین ترین حد می رسد (۱۱۸/۶۳) و پس از آن باگذشت زمان این مقدار افزایش می یابد. همچنین میانگین فشارخون سیستولیک پس

جدول ۴: بررسی رابطه میان گروه های درمانی و میزان بروز لرز در زمان های مختلف

نتیجه آزمون کای دو	گروه همدمای بدن		گروه همدمای اتاق		زمان
	درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	
> 0.999	۶/۵	۳	۸/۷	۴	۱۵ دقیقه اول
0.026	۲/۲	۱	۱۵/۲	۷	۱۵ دقیقه دوم
0.001	۰/۰	۰	۲۱/۷	۱۰	۱۵ دقیقه سوم
0.000	۰/۰	۰	۲۸/۳	۱۳	۱۵ دقیقه چهارم
0.000	۰/۰	۰	۳۰/۴	۱۴	۱۵ دقیقه پنجم
0.000	۰/۰	۰	۳۹/۱	۱۸	۱۵ دقیقه ششم
	$Q(5) = 40.85$		$Q(5) = 12.22$		نتایج آزمون کوکران
	$p < 0.001$		$p = 0.032$		

عرض پنج تا ۱۰ دقیقه انفوزیون کرده و بعد از پنج دقیقه درجه حرارت مرکزی و سطحی بیمار با روش قبلی کنترل شد با توجه به نتایجی که به دست آمده است قبل از تزریق سرم رینگر متوسط دمای سطحی بیمار $0/73 \pm 34/12$ و متوسط دمای مرکزی بیماران $0/95 \pm 36/96$ درجه سانتی گراد بود. بعد از تزریق سرم رینگر متوسط دمای سطحی بیمار و متوسط دمای مرکزی بیمار به طور معنی داری نسبت به قبل از تزریق افت کرده که میزان این افت برای دمای مرکزی بیمار $0/12 \pm 0/5$ و در مورد دمای محیطی بیمار $0/31 \pm 0/6$ درجه سانتی گراد بود و این نتیجه حاصل شد که تزریق محلول کریستالوئید وریدی با دمای اتاق می تواند باعث افت معنی دار دمای بدن بیماران و بروز هیپوترمی خفیف شود [۱۳].

مطالعه ای که در سال ۲۰۱۱ توسط خدایار عشوندی و همکاران در خصوص تأثیر سرم گرم وریدی در پیشگیری از لرز پس از بیهوشی عمومی مادران تحت عمل جراحی سزارین انجام شد، مادران گروه آزمون سرم گرم وریدی ۳۷ دریافت نموده و گروه کنترل سرم با دمای اتاق ۲۵/۵ دریافت نموده اند و دمای مرکزی بیمار هر ۱۵ دقیقه در حین بیهوشی از طریق پرده تمپانیک کنترل و ثبت شد. نتایج ناشی از مقایسه میانگین دمای مرکزی مادران در اتاق ریکاوری در گروه آزمون $0/8 \pm 35/9$ بالاتر از گروه شاهد $0/6 \pm 35/42$ درجه سانتی گراد بود که این اختلاف از نظر آماری معنادار بوده است. همچنین با گذشت زمان افت دمای مرکزی در مادران گروه شاهد بیشتر از مادران گروه آزمون بوده است. با بررسی بروز لرز مشخص شده است که در گروه کنترل ۳۵ درصد مادران و در گروه آزمون ۱۳ درصد مادران لرز را تجربه کردند [۱۴].

در مطالعه ای که توسط خوهنگ-شیا و همکاران در سال ۲۰۱۱ در خصوص پیشگیری از هیپوترمی توسط تزریق مایع گرم در طول جراحی شکم انجام شد در گروه شاهد، مایعات همدمای اتاق تزریق شد و در گروه آزمون، مایعات گرم ۳۷ درجه تزریق شد. برای حفظ دمای بدن، دمای محیط در $24^{\circ}C$ مورد استفاده قرار گرفت و رطوبت نسبی محیط در ۳۰ درصد حفظ گردید و دمای مرکزی از طریق پرده تمپان اندازه گیری و در فواصل زمانی ۳۰ دقیقه ثبت شد. در طول بهبودی، لرز مورد بررسی قرار گرفت در گروه شاهد، هشت نفر لرز درجه دو داشتند اما در گروه آزمون، هیچ یک از بیماران نلرزیدند. در گروه شاهد، دمای مرکزی در طول سه ساعت اول به $35/56$ سانتی گراد کاهش، و سپس در پایان بیهوشی تثبیت شد. در گروه آزمون، دمای مرکزی در طول ۶۰ دقیقه اول کاهش می یابد، اما به $36/96$ افزایش می یابد. مطالعه نشان داده است که در مقایسه با مایعات دمای اتاق، گرم شدن مایعات وریدی در حین عمل جراحی منجر به دمای مرکزی بالاتر نزدیک به نورموترم می شود. همچنین

به طور قابل توجهی رو به افزایش و در گروه آزمون رو به کاهش می باشد. همچنین نتایج حاصل از آزمون کای دو نشان داد که از ۱۵ دقیقه اول به بعد بروز لرز در زمان شستشو در دو گروه از لحاظ آماری اختلاف معنادار دارد (جدول ۴). بیشترین فراوانی بروز لرز برای بیماران گروه کنترل بوده است، در گروه آزمون بخصوص از ۱۵ دقیقه سوم به بعد در هیچ کدام از بیماران لرز دیده نشد. اما در گروه کنترل بروز لرز نوع یک از ۱۵ دقیقه اول، دوم و سوم، بروز لرز نوع دوم از ۱۵ دقیقه چهارم به بعد و بروز لرز نوع سوم در ۱۵ دقیقه پنجم و ششم مشاهده شده است. با توجه به نتایج آزمون کای دو مقدار آماری معناداری برای این آزمون برای ۱۵ دقیقه اول بیشتر از $0/5$ می باشد، بنابراین تا قبل از ۱۵ دقیقه دوم تفاوت معناداری بین بروز لرز در بین بیماران کنترل و آزمون مشاهده نشده است. اما از ۱۵ دقیقه دوم به بعد مقادیر معناداری کمتر از $0/05$ می باشند. هر چه از شستشوی معده بگذرد، تفاوت معناداری بین میزان فراوانی بروز لرز در بیماران تحت شستشوی معده در دو گروه مشاهده می شود و با گذشت زمان، بروز لرز در بیماران گروه کنترل بیشتر از گروه آزمون می باشد به طوری که بیشترین فراوانی شدت لرز، مربوط به شدت لرز درجه یک و کمترین فراوانی هم مربوط به درجه دو و چهار می باشد.

بحث و نتیجه گیری

لرز پس از شستشوی معده یکی از عوارض نامطلوب بوده که بیشتر به دنبال از دست دادن دمای بدن به وجود می آید. تنظیم درجه حرارت بدن توسط هیپوتالاموس صورت می گیرد که خود توسط گیرنده های حرارت مرکزی موجود در هیپوتالاموس قدامی و گیرنده های حرارت محیطی موجود در پوست و مخاط، ایمپالس رادریافت می کند و توسط تغییر قطر عروق محیطی و تغییرات رفتاری بدن درجه حرارت مرکزی را تنظیم می کند. همچنین بدن با تولید گرما به وسیله لرز و یا تولید متابولیک گرما درجه حرارت خود را افزایش می دهد در مطالعه ما دمای مرکزی بیماران در طول شستشوی معده در گروه دریافت کنندگان سرم همدمای بدن بالاتر از گروه دریافت کنندگان سرم همدمای اتاق بود. مطالعات مشابه داخلی و خارجی این یافته را تأیید کرده است در مطالعه ای که توسط پارسا و همکارانش در سال ۲۰۱۰ بر روی ۸۰ زن باردار کاندید سزارین الکتیو با بی حسی ناحیه ای در خصوص اثر انفوزیون سریع مایعات کریستالوئید وریدی با دمای اتاق در بروز هیپوترمی خفیف انجام شد، نیم ساعت قبل از بی حسی درجه حرارت مرکزی بیمار از پرده تمپانیک و درجه حرارت سرم های تزریقی با درجه حرارت ریشتر کنترل گردید برای بیمار 10 ml/kg سرم رینگر که در درجه حرارت اتاق بیمار نگهداری می شد را به روش سریع و در

3. Reynolds, Luke, James Beckmann, and Andrea Kurz. "Perioperative complications of hypothermia." *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology* 22.4 (2008): 645-657.
4. Ronald DM. *Textbook of Anesthesia*. 6th ed. Churchill living ton USA, 2005: 1571-93.
5. Kirby R, Gravenstein N. *Clinical Anesthesia Practice*, 2e. Saunders. Philadelphia, 2002: 911-925.
6. Yokoyama K, Suzuki M, Shimada Y, Matsushima T, Bito H, Sakamoto A. Effect of administration of pre-warmed intravenous fluids on the frequency of hypothermia following spinal anesthesia for Cesarean delivery. *Journal of clinical anesthesia*. 2009 Jun 30;21(4):242-8.
7. Adler P, Lynch M, Katz K, Lyons JM, Ochoa J, King C. Hypothermia: an unusual indication for gastric lavage. *The Journal of emergency medicine*. 2011 Feb 28;40(2):176-8.
8. Miller R, Eriksson L, Fleisher L, Wiener-Kronish J, Cohen N. *Miller's anesthesia*, 8e. Saunders. Philadelphia, 2014.
9. Hoseinkhan Z, Behzadi M. Morphine, Pethidine and Fentanyl in postoperative shivering control: arandomized clinical trial. *Tehran University Medical Journal*. 2007; 64(12): 57-63. (Persian)
10. Movassaghi Gh.R, Palideh H. Comparison between anti-shivering effects of Meperidine and Methadone. *The Razi Journal of Medical Sciences*. 2002; 9(28): 107-112. (Persian)
11. Taguchi A, Ratnaraj J, Kabon B, Sharma N, Lenhardt R, Sessler DI, Kurz A. Effects of a circulating-water garment and forced-air warming on body heat content and core temperature. *Anesthesiology*. 2004 May; 100(5): 1058-64.
12. Eberhart LH, Döderlein F, Eisenhardt G, Kranke P, Sessler DI, Torossian A, Wulf H, Morin AM. Independent risk factors for postoperative shivering. *Anesthesia & Analgesia*. 2005 Dec 1;101(6):1849-57.
13. Parsa T, Dabir D, Radpay B. "The effect of rapidly infused intravenous crystalloid fluids on occurrence of perioperative mild hypothermia." (2009): 18-25.
14. Oshvandi K, Hasan Shiri F, Safari M, Fazel MR, Salavati M, Hassan Tehrani T. Effect of pre-warmed intravenous fluid therapy on prevention of postoperative shivering after caesarean section. *Hayat*. 2011 Dec 15;17(4):5-15.
15. Zhi-jian YO, Hong-xia XU, Song-mei CA. Infusion of Warm Fluid During Abdominal Surgery Prevents Hypothermia and Postanaesthetic Shivering. *International Journal of Engineering and Manufacturing (IJEM)*. 2011 Oct 5;1(5):26.

نشان داد که تزریق مایع گرم می‌تواند منجر به کاهش بروز لرز پس از بیهوشی شود [۱۵]. که این نتایج با یافته‌های مطالعه حاضر همخوانی دارد، نتایج مطالعه حاضر نشان می‌دهد بین شدت لرز و دمای سرم رابطه معنی‌داری وجود داشته به طوری که با گرم کردن مایعات شستشو تا حد ۳۷ درجه از بروز لرز و هیپوترمی در زمان شستشوی معده (از ۱۵ دقیقه دوم به بعد) جلوگیری کرده، این نتیجه بیانگر آن است که استفاده از سرم گرم باعث شده دمای مرکزی بیماران در گروه آزمون نسبت به گروه کنترل بالاتر برود و لرز کمتری را تجربه کند. پایین بودن فشار دیاستولی گروه کنترل می‌تواند مرتبط با افت دمای مرکزی آنان به دلیل دریافت سرم با دمای پایین‌تر نسبت به گروه آزمون باشد که نتایج تحقیق خدایار عشوندی و همکاران این یافته را تأیید می‌کند.

با توجه به مطالعه فوق و سایر مطالعات مشابه بیان شده می‌توان نتیجه گرفت که استفاده از روش گرم کردن مایعات شستشو که روشی ساده و کم‌هزینه است در پیشگیری از افت درجه حرارت مرکزی و بروز لرز در بیماران نیازمند به شستشوی معده مفید واقع شود و از عوارض ناشی از آن جلوگیری کند. توصیه می‌شود که تمام بیمارانی را که عمل شستشوی معده آن‌ها بیشتر از ۳۰ دقیقه طول می‌کشد جهت پیشگیری از هیپوترمی و لرز ناشی از آن مایعات شستشو همدمای بدن دریافت کنند. و پرستاران که حامی اصلی بیماران در اتاق شستشو می‌باشند با کنترل علائم حیاتی (خصوصاً دمای بدن) از ایجاد عوارض در بیماران جلوگیری کنند.

تشکر و قدردانی

از همکاری بیماران شرکت‌کننده در تحقیق، و ریاست محترم بیمارستان جناب آقای دکتر غیائی و کارکنان بیمارستان سیدالشهدا تقدیر می‌شود. همچنین از جناب آقای مهدی عبدی به خاطر مشاوره آماری صمیمانه تشکر می‌گردد. این مقاله منتج از پایان‌نامه دوره کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه مصوب شورای پژوهشی در دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد می‌باشد.

منابع

1. Diaz M, Becker DE. Thermoregulation and clinical considerations during sedation and general anesthesia. *Anesth Prog*. 2010; 57(1):25-32.
2. Oddo M, Frangos S, MaloneyWilenskyE, Andrew Kofke W, Le Roux PD, Levine JM. Effect of Shivering on Brain Tissue Oxygenation During Induced Normothermia in Patients With Severe Brain Injury. *Neurocrit Care* 2009. [Epub ahead of print]