



Effectiveness of Self differentiation Treatment based on Bowen's family system theory on marital commitment Clients of counseling centers Metropolitan Tehran

Shahnaz Dohaee¹, Alireza Aghayousefi^{1*}, Azadeh Farghadani¹

¹ Department of General Psychology, Saveh Branch, Islamic Azad University, Saveh, Iran.

ABSTRACT

Aims: Commitment to marriage is of importance as a sustainable mechanism. It is one of the characteristics of successful and long-lasting marriages. Marital commitment is the strongest and most stable predictor of marital quality and stability. Therefore, this study aimed to examine the effects of self-differentiation treatment based on Bowen's family system theory on couples' marital commitment.

Materials & Methods: The research method was quasi-experimental with convenience sampling and one-month follow-up. The statistical population included clients who visited the counseling centers of Greater Tehran Police Command in the last quarter of 2018 and the first quarter of 2019. The sample included 30 couples, randomly assigned to the intervention and control groups (allocation ratio of 1:1). Marital commitment Questionnaire (Adams & Jones, 1997) was utilized. The couples in the intervention group received ten 60-minute sessions of self-differentiation treatment by the researcher based on Bowen's treatment system as group therapy over three months. The control group received no treatment. The follow-ups in both groups were performed after one month. The data analysis was done in the pre-test, post-test, and follow-up through repeated measures analysis of variance and mixed design.

Findings: The results indicated that the self-differentiation treatment was significantly effective in promoting marital commitment among couples of the intervention group compared to the controls ($p=0.001$). Furthermore, the results of the mixed design analysis indicated that the implementation of the independent variable was meaningful on all three components of Personal Commitment ($p=0.001$), structure Commitment ($p=0.001$) and Moral Commitment ($p=0.004$). This intervention's results were also significant at the follow-up stage.

Conclusion: The self-differentiation treatment intervention based on Bowen's family system theory effectively improved the couples' marital commitment in the intervention group compared to the control group. The results of this research can be used in intervention planning with an emphasis on the role and importance of self-differentiation in the family to promote marital commitment and prevent couples from betraying each other, achieving timely prevention of divorce and emotional divorce picked up.

KEYWORD: Self-differentiation, Bowen's family system theory, Marital Commitment

How to cite this article

Dohaee S, Aghayousefi A, Farghadani A. Effectiveness of Self differentiation Treatment based on Bowen's family system theory on marital commitment Clients of counseling centers Metropolitan Tehran. J Police Med. 2020;10(1):63-70.

*Correspondence:

Address: Qom, 45meters 15 khordad st., Payame Noor University of Qom., Iran. Department of Psychology and Educational Sciences.
Postal Code: -
Phone: +989121519023
Tel: -
Fax: -
Mail: araveh1100@gmail.com

Article History

Received: 03/03/2020
Accepted: 06/07/2020
ePublished: 06/10/2020

CITATION LINKS

[1] Is Bowen theory valid? A review of basic research ... [2] Social interdependence in close relationships ... [3] Marital quality, context, and interaction ... [4] Integrated Striga management in Sorghum through ... [5] Toward an understanding of gender differences ... [6] Black men and marriage: The impact of spirituality ... [7] Studying marital interaction and commitment ... [8] Religious and spiritual values and moral commitment in marriage ... [9] The conceptualization of marital commitment ... [10] Structural Relationships between Self -differentiation ... [11] Family therapy in clinical practice ... [12] Family Therapy: An Overview. Eighth Edition ... [13] Psychological health in military pilot s' Families ... [14] Marital satisfaction before and after deployments ... [15] The Relationship and Predicting Role of Sleep Quality ... [16] Differentiation of self and attachment in adulthood ... [17] Forecast of marital commitment based on self - conscious ... [18] Perdicating marital commentment based on self - differentiation ... [19] Comparison of sexual satisfaction, marital commitment ... [20] The relationship of differentiation, family coping ... [21] Recognizing the Fundamental Factors of Married Men ... [22] Family therapy ... [23] Counseling and therapy for couples ... [24] The effect of teaching reality therapy on marital ... [25] Investigation into the Role of Religiosity and its Dimensions ... [26] Comparison of the effectiveness of treatment based ... [27] The effects of differentiation of self, adult attachment ... [28] Marital commitment and perceptions of fairness ... [29] Pro-relationship maintenance behaviors ... [30] Attachment styles and marital adjustment ... [31] An attachment perspective on interpersonal ... [32] Family therapy an overview ... [33] Self-differentiation, family functioning, life satisfaction ... [34] Ego identity status: A step in the differentiation process ... [35] Predicting marital commitment based on attachment ... [36] The role of differentiation of self in marital ...



اثربخشی درمان تمایز یافتگی خود مبتنی بر نظریه سیستم‌های خانواده بوون بر تعهد زناشویی زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره فرماندهی انتظامی تهران بزرگ

شهناز دهایی^۱، علیرضا آقا یوسفی^{۱*}، آزاده فرقدانی^۱

^۱ گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ساوه، ایران.

چکیده

نحوه استناد به این مقاله

Dohaei S, Aghayousefi A, Farghadani A. Effectiveness of Self differentiation Treatment based on Bowen's family system theory on marital commitment Clients of counseling centers Metropolitan Tehran. J Police Med. 2020;10(1):63-70.

نویسنده مسئول*

آدرس پستی: ساوه - بلوار شهید بهشتی بلوار شهید فهمیده کیلومتر ۴ جاده نور علی بیگ شهرک دانشگاهی خاتم النبیین
کد پستی: -
تلفن همراه: -
تلفن ثابت: ۹ - ۴۲۴۳۳۳۴۲ - ۰۸۶
فکس: -
پست الکترونیک:
araveh1100@gmail.com

تاریخچه مقاله:

دریافت: ۱۳۹۸/۱۲/۱۳
پذیرش: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
چاپ: ۱۳۹۹/۰۷/۱۵

اهداف: تعهد و پایداری به ازدواج به‌عنوان مکانیزمی دوام‌بخش دارای اهمیت بسزایی است و از ویژگی‌های ازدواج‌های موفق و طولانی مدت به شمار می‌رود. تعهد زناشویی قوی‌ترین و پایدارترین عامل پیش‌بینی کیفیت و ثبات زناشویی است. بنابراین پژوهش حاضر باهدف تعیین اثربخشی درمان تمایز یافتگی خود بر اساس نظریه سیستم‌های خانواده بوون در تعهد زناشویی در زوجین انجام شد.

مواد و روش‌ها: طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با روش نمونه‌گیری در دسترس و پیگیری یک‌ماهه بود. جامعه آماری؛ مراجعین مراکز مشاوره فرماندهی انتظامی تهران بزرگ در نیمه دوم سال ۱۳۹۷ می‌باشند که به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هرکدام ۱۵ زوج) قرار گرفتند. پرسشنامه تعهد آدامز و جونز (۱۹۹۷) به‌عنوان ابزار پژوهش استفاده شد. مداخله درمانی زوجین بر اساس نظام درمان بوون در قالب درمان گروهی زوج‌ها در ۱۰ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای در طی سه ماه و به‌صورت درمان گروهی برای گروه آزمایش توسط محقق اجرا شد. در گروه کنترل هیچ مداخله‌ای صورت نگرفت. پس از گذشت یک ماه از اجرای پس‌آزمون، در هر دو گروه، پیگیری انجام شد.

یافته‌ها: مداخله درمانی تمایز یافتگی خود در گروه آزمایش در افزایش تعهد زناشویی زوجین در مقایسه با گروه کنترل مؤثر بود ($P=0/001$). همچنین نتایج تحلیل آمیخته بیانگر آن است که اجرای متغیر مستقل بر هر سه مؤلفه تعهد شخصی ($P=0/001$) تعهد ساختاری ($P=0/001$) و تعهد اخلاقی ($P=0/004$) معنادار بود. نتایج این مداخله در مرحله پیگیری نیز معنادار گزارش شد.

نتیجه‌گیری: مداخله درمانی تمایز یافتگی خود بر اساس دیدگاه خانواده‌درمانی بوون در افزایش تعهد زناشویی زوجین گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل مؤثر بود.

کلیدواژه‌ها: تمایز یافتگی خود، نظریه درمانی سیستم‌های خانواده بوون، تعهد زناشویی.

لینک‌های استناد

- [1] Is Bowen theory valid? A review of basic research ...
- [2] Social interdependence in close relationships ...
- [3] Marital quality, context, and interaction ...
- [4] Integrated Striga management in Sorghum through ...
- [5] Toward an understanding of gender differences ...
- [6] Black men and marriage: The impact of spirituality ...
- [7] Studying marital interaction and commitment ...
- [8] Religious and spiritual values and moral commitment in marriage ...
- [9] The conceptualization of marital commitment ...
- [10] Structural Relationships between Self -differentiation ...
- [11] Family therapy in clinical practice ...
- [12] Family Therapy: An Overview. Eighth Edition ...
- [13] Psychological health in military pilot s' Families ...
- [14] Marital satisfaction before and after deployments ...
- [15] The Relationship and Predicting Role of Sleep Quality ...
- [16] Differentiation of self and attachment in adulthood ...
- [17] Forecast of marital commitment based on self - conscious ...
- [18] Perdicating marital commentment based on self- differentiation ...
- [19] Comparison of sexual satisfaction, marital commitment ...
- [20] The relationship of differentiation, family coping ...
- [21] Recognizing the Fundamental Factors of Married Men ...
- [22] Family therapy ...
- [23] Counseling and therapy for couples ...
- [24] The effect of teaching reality therapy on marital ...
- [25] Investigation into the Role of Religiosity and its Dimensions ...
- [26] Comparison of the effectiveness of treatment based ...
- [27] The effects of differentiation of self, adult attachment ...
- [28] Marital commitment and perceptions of fairness ...
- [29] Pro-relationship maintenance behaviors ...
- [30] Attachment styles and marital adjustment ...
- [31] An attachment perspective on interpersonal ...
- [32] Family therapy an overview ...
- [33] Self-differentiation, family functioning, life satisfaction ...
- [34] Ego identity status: A step in the differentiation process ...
- [35] Predicting marital commitment based on attachment ...
- [36] The role of differentiation of self in marital ...

مقدمه

ازدواج سالم به معنی حضور چندین عنصر تعهد، رضایت، ارتباط و عدم وجود عناصری نظیر خشونت و خیانت در روابط زناشویی است [۱]. در تعاملات انسانی، تعهد مهم‌ترین جنبه کیفی یک رابطه است و به‌عنوان مکانیزمی دوام بخش اهمیت بسزایی دارد و پایبندی به آن از ویژگی‌های ازدواج موفق و طولانی‌مدت تلقی می‌گردد [۲]. یکی از کارکردهای خانواده متعهد و سالم، تعهد در قبال دیگر اعضای خانواده است. در این خانواده، اعضا نه تنها خود را وقف آسایش و بهزیستی خانواده می‌کنند، بلکه به رشد و تعالی دیگر اعضا نیز کمک می‌نمایند [۳].

هر ازدواج موفق حاوی سه رکن اساسی تعهد، جاذبه و تفاهم است که در این میان تعهد زناشویی (Marital Commitment) قوی‌ترین و پایدارترین عامل پیش‌بینی کیفیت و ثبات زناشویی است و باعث افزایش رضایت می‌شود. بدون تعهد، رابطه سطحی و بدون سمت و جهت خواهد بود [۴]. رضایت فرد از زندگی زناشویی به‌منزله رضایت وی از خانواده به شمار می‌رود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی است و در نتیجه تسهیل‌کننده پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد بود [۵]. مفهوم تعهد زناشویی در حوزه‌های مطالعاتی خانواده و ازدواج، توجه زیادی را به خود معطوف نموده و به این معنی است که زوجین تا چه حد برای روابط زناشویی خود ارزش قائل هستند و چقدر برای حفظ و تداوم ازدواج خود، انگیزه دارند [۶]. معنای تعهد این است که فرد همسرش را دوست دارد، یعنی به او وفادار است و از دیگری به هر شکل و شمایل که باشد اجتناب می‌کند [۷]. مطابق مدل آدامز و جونز، تعهد زناشویی مشتمل بر سه بُعد است. بُعد تعهد شخصی (Personal Commitment)؛ تعهد نسبت به همسر و علاقه و تمایل فرد برای تداوم رابطه و مبتنی بر جاذبه و رضایت است که منجر به لذت بردن از رابطه، احساس آرامش در زندگی مشترک و پذیرش مسئولیت برای حفظ ازدواج و احترام خواهد شد، بُعد تعهد اخلاقی (Moral Commitment)؛ وفاداری اخلاقی فرد نسبت به ازدواج، ارزش‌ها و باورهای بنیادین فرد درباره مسیر رفتار صحیح در رابطه است [۸]. بُعد تعهد ساختاری (Structure Commitment)؛ به موانع و محدودیت‌های موجود در ترک رابطه و احساس اجبار به تداوم آن رابطه یا ترس از پیامدهای طلاق است و به پیامدهای مالی، عاطفی و اجتماعی خاتمه دادن به روابط زناشویی اشاره دارد [۹].

موری بوون نظریه نظام خانوادگی را در حوزه خانواده ارائه داد؛ زیربنای آن بر اساس مفهوم تمایز یافتگی خود (Self-differentiation) قرار دارد که بر روابط اولیه در خانواده تأکید کرده و آن را بر روابط بعدی مؤثر می‌داند. درجه ظهور تمایز یافتگی در هر فرد بیانگر میزان توانایی فرد برای جداسازی فرایند شناختی از فرایند احساسی (هیجانی) است که فرد تجربه می‌کند، یعنی درجه توانایی فرد برای اجتناب از تبعیت خودکار رفتار از احساسات و عواطف [۱۰]. تمایز یافتگی به‌عنوان یکی از

مشخصه‌های فردی با تعهد زناشویی در ارتباط است. بوون معتقد است که دستیابی فرد به سطحی از تمایز یافتگی از خانواده اصلی خود، یک تأثیر مهم و بادوامی در زندگی مشترک وی دارد و تعارض‌های زناشویی از ضعف در تمایز یافتگی خود و نداشتن احساس قوی در هویت‌یابی است. زن و مردی که سطح تمایز یافتگی پائینی دارند، در زمان ازدواج، بلوغ هیجانی کمتر و ظرفیتی محدود برای صمیمیت و تعهد دارند. در مقابل در زوجین تمایز یافتگی، همسران به یکدیگر اجازه می‌دهند که نقشی انعطاف‌پذیرتر و رابطه صمیمانه‌تر داشته باشند و تفاوت عقاید یکدیگر را تحمل و در مقابل همدیگر تعهد بیشتری را تجربه کنند [۱۱]. افرادی که دارای تمایز یافتگی بالایی هستند، می‌توانند ادراک مشخص‌شده خوبی از خود به‌عنوان یک شخص داشته باشند و از بودن در یک رابطه صمیمی احساس راحتی می‌کنند [۱۲].

پلیس، ابتدا به‌عنوان یک عضو جامعه محسوب می‌شود و سپس عملیاتی چندبعدی دارند که نقش آن‌ها؛ حل بحران‌ها و تنش‌های اجتماعی، اعمال قانون و جلوگیری از قانون‌شکنی‌ها را پوشش می‌دهد. مخاطرات دوری از خانواده، زندگی، کار در شرایط سخت، آماده‌باش‌های مداوم و طولانی، کار با مجرمان و افراد بزه دیده و مأموریت‌های غیرقابل‌پیش‌بینی شغل پلیس را دارای تنیدگی بالا و پیچیدگی خاص نموده است که پیامدهای ناگواری را برای فرد و خانواده ایجاد می‌نماید. لذا ساختار خانواده او آسیب‌پذیری بالاتری دارد [۱۳]. تحقیقات انجام‌شده در خانواده نظامیان حاکی از آن است که رضایت زناشویی آنان نسبت به سایر خانواده‌ها کمتر و تعارضات بالایی دارند [۱۴]. همچنین سطح سازگاری و رضایت زناشویی زوجین قبل و بعد از آماده‌باش کاهش می‌یابد [۱۵]. پژوهشی در بررسی نقش خود شفقتی و نیرومندی خود در اختلال استرس تروماتیک ثانویه همسران جانبازان نشان داد که تقلیل قدرت خود به‌عنوان منبع مقابله‌گری در قربانیان، خطر آسیب‌پذیری روانی آن‌ها را افزایش می‌دهد [۱۵]. بررسی دیگر نشان داده؛ زوج‌هایی که واکنش‌پذیری عاطفی کمتر، گسلس عاطفی و امتزاج محدودی با یکدیگر دارند و قادرند از عقاید خود دفاع کنند، میزان بالاتری از تعهد زناشویی را تجربه می‌کنند [۱۶]. تحقیقات دیگر نشانگر آن است که تمایز یافتگی خود با تعهد زناشویی رابطه مثبت معنادار دارد و افراد دارای سطح تمایز یافتگی بالاتر، احساس شرم کمتر و تعهد زناشویی بیشتری دارند [۱۷]. پژوهشی در بررسی رابطه تمایز یافتگی خود با تعهد زناشویی نتایج نشان داد که صمیمیت و تمایز یافتگی با تعهد زناشویی رابطه دارد و این متغیرها، ۶۲ درصد از واریانس تعهد زناشویی را پیش‌بینی می‌کند [۱۸]. همچنین تحقیقاتی بر اساس تحلیل رگرسیون نشان داد که بین صمیمیت، تمایز یافتگی و تعهد زناشویی همبستگی وجود دارد [۱۹]. در مطالعه‌ای در تبیین مدل نظری خود متمایز سازی راهبردهای مقابله‌ای و تعهد زناشویی، نتایج حاکی از آن است که

تمایز سازی افراد و راهبردهای مقابله‌ای پیش‌بینی کننده تعهد زناشویی است [۲۰].

آمارها نشان می‌دهد ۶۰ درصد طلاق‌ها، در زندگی مشترک کمتر از ۵ سال بوده است. بنابراین از میان عوامل مختلف تأثیرگذار بر مقوله طلاق، نقش آموزش به‌خصوص در سال‌های اولیه زندگی مشترک پُررنگ‌تر می‌گردد. در کنار آن، آمار بزرگ‌تری به طلاق‌های عاطفی اختصاص دارد که فاقد صمیمیت و سازگاری هستند و تعهد زوجین را به کمترین میزان می‌رساند [۲۱].

افزایش روزافزون تعارضات و طلاق و پیامدهای آن بر ساختار افراد و جامعه و فقدان تعهد و طلاق عاطفی، در سال‌های اخیر اهمیت بررسی روابط زوجین را برجسته ساخته است. تعهد از سازه‌های مهم زندگی است و تأثیرات عمیقی بر کیفیت و دوام

سیستم خانواده دارد و فقدان این متغیر، عملکرد سیستم خانواده را به شکل نامطلوبی تحت تأثیر قرار می‌دهد و ایجاد هرگونه مشکل در خانواده‌های کارکنان ناجا همچون سایر خانواده‌ها نیز می‌تواند مانعی در رشد و تعالی نیروهای نظامی باشد. بنابراین برای دستیابی به پلیس قدرتمند بایستی به خانواده‌های آن‌ها نیز توجه شود. اگرچه مفاهیم نظریه بوون در تحقیقات همبستگی موردبررسی قرار گرفته و از این مدل حمایت شده است، ولیکن تحقیقات مداخله‌ای در زوجین اندک است. بنابراین هدف اصلی این پژوهش تعیین اثربخشی درمان تمایزیافتگی خود، بر اساس دیدگاه بوون در بهبود و افزایش تعهد زناشویی زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره و مددکاری فرماندهی انتظامی تهران بزرگ است.

جدول ۱) پروتکل جلسات درمان گروهی برگرفته از نظریه خانواده‌درمانی بوون بر اساس طرح یانگ و لانگ [۲۲ و ۲۳].

شماره جلسه	عناوین
اول	آشنایی اعضای گروه با همدیگر، برقراری اعتماد، آشنایی با اهداف جلسات، بیان مفهوم‌سازی تمایزیافتگی بر اساس دیدگاه بوون.
دوم	ترسیم ژنوگرام، شناسایی باورهای مربوط به انتظارات نقش جنسی برای هر فرد که از خانواده اصلی به ارث برده است، تأثیر نقش‌های جنسیتی بر موقعیت خانواده و اداره وقایع عمده زندگی، شناسایی مثلث‌ها؛ مثلث والدینی اولیه، مثلث‌های پاتولوژیک در خانواده، آشنایی با الگوی تکراری بین نسلی، انجام تکالیف در منزل.
سوم	بررسی تاریخچه روابط مهم افراد با دیگران، بیان انتظارات فرد از روابط صمیمانه، تأثیر تفاوت‌های جنسیتی و شخصیتی بر ارتباط، بررسی دیدگاه‌ها در مورد شغل و فعالیت بیرون، انجام تکالیف در منزل.
چهارم	ادامه ترسیم ژنوگرام، آموزش عملکرد سیستم هیجانی به‌طور غیرمستقیم، بررسی ترتیب تولد و روابط والد‌ها، بررسی تأثیرات فرهنگی و اخلاقی بر روابط افراد، بررسی تأثیر حوادث عاطفی دوران کودکی، بررسی سبک‌های دل‌بستگی و عاطفی شخص، پرورش تصویر ذهنی، انجام تکالیف در منزل.
پنجم	بیان و تخلیه خشم در محیطی امن و سازنده، کاهش رنج‌های گذشته و التیام آسیب‌های عاطفی و آمادگی برای بررسی واقع‌بینانه خود، انتظارات منطقی از ازدواج، فرایند تفکیک افکار از احساس، انجام تکالیف در منزل.
ششم	تمرین روش مکالمه آگاهانه شامل آمادگی قبلی گوینده، استفاده از پیام‌های من، مهارت گوش دادن فعال و پویا و پذیرا بودن. انجام تکالیف در منزل.
هفتم	آشنایی با نیازهای عمیق همسر و تعیین رفتارهای آزارنده، آشنایی و آموزش روش مکالمه آگاهانه، آشنایی با نیازها و آسیب‌های خود فرد و همسر، انجام تکالیف در منزل.
هشتم	آموزش مهارت حل تعارض شامل تهیه فهرست تعارضات و روش برخورد و پیامدهای آن توسط زوج، تفکیک سبک‌های سالم و مخرب و تأثیر آن‌ها بر روابط صمیمانه، انجام تکالیف در منزل.
نهم	مهارت حل مسئله، ارزیابی و اشکالات حل مسئله به‌منظور بررسی سبک زندگی و عقاید و باورها پیرامون حل مسئله و نیز میزان تأثیرپذیری افراد از خانواده اصلی خود در این مورد، انجام تکالیف در منزل.
دهم	یکپارچه‌سازی و پذیرش تمامیت خود و جمع‌بندی و نتیجه‌گیری نهایی.

مواد و روش‌ها

این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی پیش‌آزمون - پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود که در آن اثربخشی متغیر مستقل یعنی درمان تمایزیافتگی بوون بر متغیر تعهد زناشویی بررسی شد. جامعه آماری شامل زوج‌های متأهلی بودند که در نیمه دوم سال ۱۳۹۷ به مراکز مشاوره نیروی انتظامی تهران بزرگ مراجعه نمودند.

معیارهای ورود به پژوهش شامل فقدان بیماری‌های مزمن جسمانی، فقدان اعتیاد، فقدان اختلالات شخصیت، فقدان اختلالات مزمن روانی و فقدان در شرف طلاق بودن در نظر گرفته شد.

از بین مراجعه‌کنندگان واجد شرایط که تمایل به شرکت در پژوهش داشتند؛ ۵۶ زوج به روش در دسترس انتخاب گردید و با تکمیل نمودن پرسشنامه‌های دموگرافیک و تعهد زناشویی آدامز و جونز در مرحله پیش‌آزمون هم‌تا شدند.

از این تعداد، ۳۶ زوج هم‌تا شده به‌صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل تخصیص یافتند. ۱۸ زوج در گروه کنترل و ۱۸ زوج در گروه آزمایش قرار گرفتند.

با توجه به این مسئله که کمترین میزان نمونه در مطالعات آزمایشی ۱۲ نفر است؛ با احتساب افت احتمالی آزمودنی، در نهایت جامعه آماری شامل ۱۵ زوج در گروه کنترل و ۱۵ زوج در گروه آزمایش تا پایان مداخله حضور داشتند. مداخله درمانی؛ ۱۰ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای طی سه ماه و در قالب درمان گروهی برای گروه آزمایش توسط گروه تحقیق اجرا شد. محتوای مداخله بر اساس طرح یانگ و لانگ است و از سه منبع استفاده گردید (جدول ۱- [۲۲ و ۲۳]). در گروه کنترل هیچ مداخله‌ای صورت نگرفت. پس از گذشت یک ماه از اجرای پس‌آزمون، مجدداً در دو جلسه برای همه افراد دو گروه، آزمون پیگیری اجرا شد. در این پژوهش از افراد خواسته شد تا با توجه به مشاهدات، احساسات و واقعیات خود در طی ماه‌های

گذشته، پرسشنامه را تکمیل کنند. این پرسشنامه توسط زوجین به صورت انفرادی تکمیل گردید.

پرسشنامه تعهد زناشویی (Dimensions of Commitment Inventory): این پرسشنامه توسط آدامز و جونز (۱۹۹۷) تهیه شده است. دارای ۴۴ پرسش است و سه بُعد تعهد زناشویی شامل تعهد شخصی یا تعهد نسبت به همسر، تعهد اخلاقی و تعهد ساختاری را اندازه‌گیری می‌کند. هر سؤال آزمون دارای یک مقیاس پنج‌درجه‌ای (کاملاً مخالفم)، (مخالفم)، (نظری ندارم)، (موافقم) و (کاملاً موافقم) است. دامنه نمره کلی افراد بین ۱ تا ۱۷۲ است که نمره بالاتر در این پرسشنامه بالا بودن تعهد کلی زوجین را نشان می‌دهد. آدامز و جونز (۱۹۹۷) میزان پایایی را برای تعهد شخصی ۹۱٪، تعهد اخلاقی ۸۹٪ و تعهد ساختاری ۸۶٪ برآورد کردند. عباسی مولید (۱۳۹۲) روایی صوری و محتوایی پرسشنامه را تأیید کردند و شاخص کاپا را ۹۰٪، آلفای کرونباخ را ۸۵٪ و ضریب باز آزمایی را ۸۶٪ محاسبه کردند [۲۴]. در پژوهش محمدی و همکاران (۱۳۹۳) نیز آلفای کرونباخ برای تعهد شخصی ۶۶٪، تعهد اخلاقی ۷۶٪ و تعهد ساختاری ۷۸٪ به دست آمد [۲۵].

تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها: در بررسی تفاوت میان دو گروه آزمایش و کنترل و کنترل بعد از ارائه متغیر مستقل، جهت بررسی ویژگی‌های جمعیت شناختی از آزمون χ^2 استفاده شد. میانگین و انحراف استاندارد جهت یافته‌های توصیفی بکار رفت. در بررسی نرمال بودن توزیع داده‌ها از شاخص شاپیرو-ویلک و جهت بررسی مفروضه همگنی واریانس‌های خطا از F لاین استفاده شد. سپس برای بررسی استقلال متغیر وابسته در مرحله پیش‌آزمون از عضویت گروهی، طرح تحلیل واریانس مختلط با اندازه‌گیری مکرر بکار رفت. و جهت آزمون فرضیه‌های پژوهش در سطح معناداری ۰/۰۱ از روش تحلیل طرح آمیخته در قالب نرم‌افزار SPSS 21 انجام شد.

ملاحظات اخلاقی: برای همه افراد که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند، اهداف، روش‌ها، فرایند کار و شرایط شرکت در آموزش‌ها تشریح گردید. از زوجین فرم رضایت‌نامه کتبی و آگاهانه اخذ شد. این پژوهش با کد اخلاق ۱۳۹۷/۰۱۵ در کمیته ملی اخلاق در پژوهش‌های زیست پزشکی تصویب گردید.

جدول ۲) میانگین و انحراف معیار مربوط به ابعاد تعهد زناشویی در سه مرحله آزمون در دو گروه کنترل و آزمایش

بعد تعهد زناشویی	گروه	پیش‌آزمون M±SD	پس‌آزمون M±SD	پیگیری (یک‌ماهه) M±SD
تعهد شخصی	آزمایش	۴۰۳ ± ۲۷/۲۰	۳/۸۹ ± ۳۲/۴۷	۴/۴۲ ± ۳۳/۱۳
	کنترل	۳/۷۷ ± ۲۸/۸۰	۴/۲۸ ± ۲۸/۵۰	۳/۹۰ ± ۲۹/۳۳
تعهد ساختاری	آزمایش	۵/۲۱ ± ۳۲/۱۳	۴/۳۷ ± ۳۹/۳۷	۴/۳۴ ± ۳۹/۵۰
	کنترل	۴/۶۴ ± ۳۳/۴۳	۳/۷۹ ± ۳۴/۲۳	۴/۸۵ ± ۳۴/۴۰
تعهد اخلاقی	آزمایش	۹/۵۶ ± ۶۱/۳۳	۹/۶۲ ± ۶۹/۵۰	۷/۱۷ ± ۷۲/۳۰
	کنترل	۸/۴۰ ± ۶۲/۵۳	۸/۲۱ ± ۶۳/۳۰	۶/۵۵ ± ۶۳/۹۷

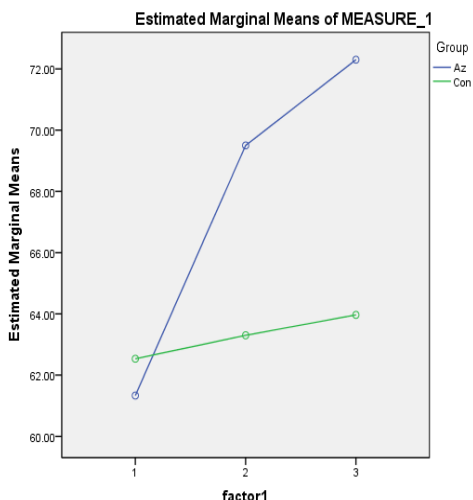
جدول ۳) نتایج تحلیل آمیخته در تبیین اثر متغیر مستقل بر مؤلفه‌های تعهد زناشویی

مؤلفه	اثرات	میانگین مجدورات	میانگین مجدورات خطا	F	سطح معناداری	η^2
تعهد شخصی	اثر گروه	۱۹۰/۱۴	۲۷/۶۲	۶/۸۸	۰/۰۱۱	۰/۱۰۶
	اثر زمان	۲۱۸/۷۰	۶/۷۹	۳۲/۲۲	۰/۰۰۱	۰/۳۵۷
تعهد ساختاری	اثر تعاملی گروه * زمان	۱۵۰/۴۴	۱۰/۸۹	۱۳/۸۲	۰/۰۰۱	۰/۱۹۲
	اثر گروه	۳۹۹/۰۲	۲۲/۵۵	۱۷/۶۹	۰/۰۰۱	۰/۲۳۴
تعهد اخلاقی	اثر زمان	۵۲۰/۸۳	۲۱/۲۲	۲۴/۵۵	۰/۰۰۱	۰/۲۹۷
	اثر تعاملی گروه * زمان	۲۰۵/۸۷	۱۹/۸۸	۱۰/۳۶	۰/۰۰۱	۰/۱۵۲
تعهد اخلاقی	اثر گروه	۸۸۸/۹۰	۹۵/۰۰	۹/۳۶	۰/۰۰۳	۰/۱۳۹
	اثر زمان	۶۸۱/۶۳	۳۴/۵۷	۱۹/۷۲	۰/۰۰۱	۰/۲۵۴
	اثر تعاملی گروه * زمان	۳۷۵/۴۹	۵۶/۵۶	۶/۶۴	۰/۰۰۲	۰/۱۰۳
	اثر تعاملی گروه * زمان	۳۷۵/۴۹	۵۶/۵۶	۶/۶۴	۰/۰۰۲	۰/۱۰۳

یافته‌ها

در این مطالعه ۱۵ زوج در گروه آزمایش با میانگین سنی ۳۴/۱±۶/۶ سال و ۱۵ زوج در گروه کنترل با میانگین سنی ۳۳/۸±۷/۱ سال حضور داشتند. کمترین سن ۲۱ سال و بیشترین سن ۴۸ سال بود. ۷۳/۳٪ زوجین در گروه آزمایش زیر ۱۰ سال و ۲۶/۶٪ بالای ۱۰ سال زندگی مشترک داشتند، این میزان در گروه کنترل به ترتیب ۶۰٪ و ۴۰٪ بود. ۴۶/۷٪ افراد گروه آزمایش دارای دیپلم و فوق‌دیپلم، ۴۳/۳٪ دارای لیسانس و ۱۰٪ دارای فوق‌لیسانس بودند. در گروه کنترل ۶۰٪ افراد دارای دیپلم و فوق‌دیپلم، ۲۶/۶٪ دارای لیسانس و ۱۳/۳٪ دارای فوق‌لیسانس بودند.

در جدول ۲ یافته‌های مربوط به سه بُعد تعهد زناشویی شامل تعهد شخصی، تعهد اخلاقی و تعهد ساختاری در سه مرحله آزمون در دو گروه کنترل و آزمایش آمده است. مقادیر شاخص شاپیرو-ویلک در هر دو گروه در سطح ۰/۰۵ معنادار بود، بنابراین مفروضه نرمال بودن توزیع داده‌ها تأیید شد. مفروضه همگنی واریانس خطا در دو گروه در سه مرحله از طریق آزمون لون تأیید شد. مفروضه استقلال متغیر وابسته در پیش‌آزمون از عضویت گروهی نیز با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیری برقرار بود ($p > 0/05$). مفروضه همگنی ماتریس‌های کوواریانس متغیرهای وابسته تعهد شخصی ($F=1/49, P=0/177$),



نمودار ۳) تغییرات مؤلفه تعهد اخلاقی به در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در گروه‌های آزمایش و کنترل

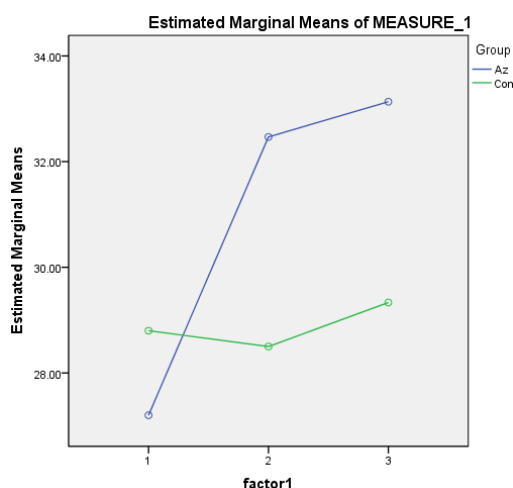
بحث

مطالعه حاضر به تعیین اثربخشی تمایز‌یافتگی خود مبتنی بر دیدگاه بوون بر تعهد زناشویی زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره پرداخت. یافته‌های پژوهش نشان داد افزایش تمایز‌یافتگی خود در ارتقا تعهد زناشویی در زوجین گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل مؤثر بوده است. این مداخله بر مؤلفه‌های تعهد نیز معنادار بود. یافته‌های این پژوهش با مبانی خانواده‌درمانی بوون و پژوهش‌های انجام شده همچون Skowron [۱۶]، مؤمنی و همکاران [۱۸]، محمدی و همکاران [۲۵]، نبوی و همکاران [۲۶]، Timm و Keiley [۲۷]، Tang و Curran [۲۸]، Tran و Simpson [۲۹] نیز هم‌راستا است. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت هرگاه تمایز‌یافتگی هر دو زوج پایین باشد؛ در زمان ازدواج، بلوغ هیجانی کمتر و ظرفیتی محدود برای صمیمیت دارند، لذا میان آن‌ها آمیختگی روی می‌دهد که این حالت منجر به کاهش کیفیت زندگی و تعهد می‌شود و پیش‌بین نیرومندی برای بروز اختلافات و طلاق محسوب می‌گردد. این الگوهای رفتاری و ارتباطی به صورت ناهشیار از طریق فرایند انتقال چند نسلی، به نسل دیگر منتقل می‌شوند [۱۱، ۲۲۳]. زوج‌هایی که در سطح تمایز‌یافتگی بالایی هستند در روابط خود از سبک دل‌بستگی ایمن استفاده می‌کنند، به راحتی روابط صمیمانه برقرار می‌کنند، انسجام خانوادگی آن‌ها زیاد است و در روابط خود، همسر را قابل‌اتکاتر و قابل‌اعتمادتر می‌بینند، بنابراین سازگاری و تعهد زناشویی بالاتری دارند [۳۰، ۲۷]. همسو با یافته‌های اخیر پژوهش‌هایی نشان داد که رابطه سبک دل‌بستگی ایمن با تعهد شخصی از طریق تمایز‌یافتگی خود معنادار هستند [۳۱، ۲۸]. در تبیین این یافته می‌توان گفت افراد ایمن، سازگاری زناشویی بالایی دارند به راحتی با دیگران روابط صمیمانه برقرار می‌کنند و به آن‌ها نزدیک می‌شوند، انسجام خانوادگی آن‌ها زیاد است و عاشق شریک زندگی خود هستند [۲۸]. پژوهشی نشان داده که فقدان پدر در خانواده‌های نظامی، میزان

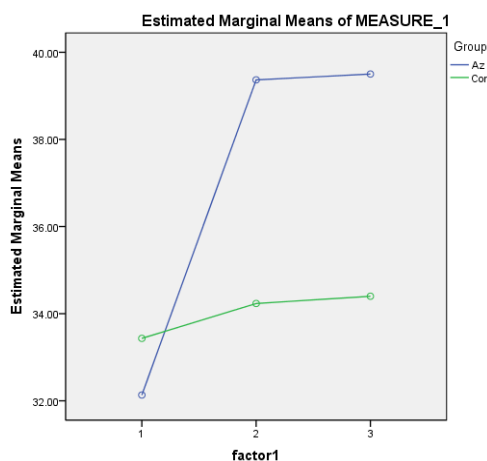
تعهد ساختاری (Box's $M=۹/۴۷$ ، $F=۰/۳۷$ ، $P=۰/۸۹۷$)، تعهد اخلاقی (Box's $M=۲/۳۶$ ، $F=۳/۷۴$ ، $P=۰/۰۰۸$) تعهد اخلاقی (Box's $M=۲۳/۷۵$) با لحاظ برابری حجم نمونه مشاهده شد. همچنین اثر تعاملی گروه * زمان بر مؤلفه تعهد شخصی و تعهد اخلاقی معنادار شد ($p>۰/۰۱$) که این یافته حاکی از عدم برقراری مفروضه کرویت است که درجات آزادی آن‌ها با روش گرینهوس-گیسر اصلاح شد.

نتایج تحلیل آمیخته با اندازه‌گیری مکرر در تبیین اثر متغیرهای مستقل مطابق با جدول ۳ اثر تعاملی گروه * زمان بر مؤلفه‌های تعهد شخصی، تعهد ساختاری و تعهد اخلاقی در سطح ۰/۰۱ معنادار است و بیانگر آن است که اجرای متغیر مستقل به صورت معنادار هر سه مؤلفه تعهد شخصی، تعهد ساختاری و تعهد اخلاقی را در گروه آزمایش افزایش داده است.

به ترتیب نمودار ۱ نشانگر افزایش تعهد شخصی، نمودار ۲ نشانگر افزایش تعهد ساختاری و نمودار ۳ نشانگر افزایش تعهد اخلاقی در گروه آزمایش و عدم تغییر در گروه کنترل است.



نمودار ۱) تغییرات مؤلفه تعهد شخصی در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در گروه‌های آزمایش و کنترل



نمودار ۲) تغییرات مؤلفه تعهد ساختاری در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در گروه‌های آزمایش و کنترل

این پژوهش به روانشناسان کمک می‌کند تا در محدوده کوتاه زمانی جهت درمان زوجین به راه‌حل‌های سریع‌تر دسترسی یابند، زیرا انجام خانواده‌درمانی برحسب نیاز دادگاه‌های خانواده و سایر مراجع قانونی محدودیت زمانی دارد. با توجه به اینکه موفقیت پلیس کشور ابتدا به داشتن خانواده هماهنگ و سالم است و در خصوص کارایی نظریه بوون در خانواده پلیس هیچ تحقیقی انجام نشده، پیشنهاد می‌گردد این مداخله به‌طور خاص بر روی پلیس‌های تخصصی و عملیاتی انجام گردد. همچنین با توجه به اثربخشی این مداخله، ارائه آن برای زوجین جوان در شروع زندگی پیشنهاد می‌گردد. در تحقیقات آینده نقش عوامل فرهنگی و قومی در شکل‌گیری تمایز خود مورد مطالعه قرار گیرد و در نهایت از یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان در راستای مداخلات بالینی و درمانی برای افزایش تعهد زناشویی زوجین و کاهش طلاق‌های عاطفی و قانونی استفاده نمود.

نتیجه‌گیری

یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد که درمان تمایز یافتگی خود بر اساس دیدگاه درمانی بوون در ارتقای ابعاد تعهد زناشویی شامل تعهد شخصی (علاقه و تمایل فرد برای تداوم رابطه زناشویی)، تعهد اخلاقی (وفاداری فرد به ازدواج) و تعهد ساختاری (موانع و محدودیت‌های در ترک رابطه زناشویی) در جامعه پلیس، مؤثر است.

تشکر و قدردانی

از روسای مراکز مشاوره فرماندهی انتظامی تهران بزرگ و همه همکارانی که در اجرای این پژوهش ما را یاری رساندند کمال تشکر و قدردانی خود را اعلام نموده و از خداوند منان توفیق روزافزون برای آنان خواستاریم.

تعارض منافع

بدین وسیله نویسندگان مقاله تصریح می‌نمایند که هیچ‌گونه تعارض منافع ندارند.

سهم نویسندگان

شهناز دهایی (نویسنده اول) اجرای مطالعه و تحلیل آماری، علیرضا آقا یوسفی (نویسنده مسئول و نویسنده دوم) طراحی پژوهش و تحلیل داده‌ها و آزاده فرقدانی (نویسنده سوم) مرور ادبیات و تبیین داده‌ها. همه نویسندگان مسئولیت دقت و صحت مطالب را می‌پذیرند.

منابع مالی

همه هزینه‌های این پژوهش توسط نویسنده اول تأمین شده است و برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول هست.

سازگاری و تعهد را کاهش می‌دهد. این یافته با یافته اخیر همسو نیست ولیکن نمی‌تواند آن را کم‌رنگ نماید زیرا در پژوهش اخیر تمرکز بر شخص نظامی نبوده است و زوجین مورد بررسی قرار گرفتند [۱۳].

نتایج داده‌ها نشان داد که مداخله، تعهد شخصی را افزایش می‌دهد. از آنجاکه تعهد شخصی به معنای علاقه و تمایل برای تداوم رابطه‌ای مبتنی بر رضایت زناشویی است، به دلیل شناسایی الگوهای تکراری بین نسلی و نیازهای عمیق همسر و شناسایی مثلث‌ها در ساختار خانواده، تمایز یافتگی؛ افراد را در جهت بهبود روابط و ابراز احساسات توانمند می‌سازد [۳۲]. مطالعات نیز نشان داده که شاخص‌های تمایز نیافتگی؛ اضطراب بالا در روابط نزدیک و فاصله‌گیری عاطفی بیشتر در روابط را به دنبال دارد [۳۳].

مداخله درمانی در مطالعه حاضر منجر به افزایش مؤلفه تعهد ساختاری گردید. در تعهد ساختاری، فرد احساس می‌کند به دلیل عوامل خارجی و واقعی زندگی و پیامدها و اثرات آن باید در رابطه باقی بماند [۳۴]. مهارت مکالمه آگاهانه، حل تعارض، بیان و تخلیه خشم در محیطی امن و سازنده به‌گونه‌ای منطقی، تعدیل و تنظیم هیجانات منفی، فرصتی است تا فرد به توانایی جدا نمودن افکار از احساسات و هیجانات خود دست یابد [۲۹]. در تبیین اثر تمایز یافتگی خود بر تعهد، می‌توان بیان داشت که افراد دارای تمایز پایین، در برابر مشکلات خود، هیجانی هستند و از استراتژی دفاعی و عقلانی، جهت کاهش صمیمیت و انکار نیازهای پایه سرکوب شده خود، در روابط استفاده می‌کنند، لذا تمایل محدودی به تعهد بیشتر در رابطه هستند [۳۴].

تعهد اخلاقی نیز در مطالعه حاضر افزایش یافت. ارزش‌ها و باورهای بنیادین فرد درباره مسیر رفتار صحیح در رابطه، تعهد اخلاقی است [۳۵]. مطالعات حاکی از آن است که در روابط زناشویی برای حفظ یک رابطه متعهدانه، زوجین با کمک یکدیگر بر مشکلات و حل آن‌ها تمرکز می‌کنند و کلید ازدواج موفق را در تعهد، ارتباط مناسب، احترام، درک متقابل و اهداف مشترک می‌دانند [۳۶].

از جمله محدودیت این پژوهش استفاده از نمونه در دسترس بود، از این رو در تعمیم نتایج می‌بایست احتیاط کرد. محدودیت دیگر آن که مرحله پیگیری یک‌ماهه بعد از مداخله به دلیل محدودیت زمانی انجام شد. از آنجاکه تغییرات در کارکرد روانی افراد نیازمند زمانی طولانی‌تر است نیازمند تحقیقاتی در آینده است که بتواند تغییرات رفتاری را در بازده زمانی طولانی‌تر و آرسا نماید.

References

- 1- Miller RB, Anderson S, Keals DK. Is Bowen theory valid? A review of basic research. *Journal of marital and family therapy*. 2004;30(4):453-66.
- 2- Macher S. Social interdependence in close relationships: The actor-partner-interdependence-investment model (API-IM). *European Journal of Social Psychology*. 2013;43(1):84-96.
- 3- Harris VW. Marital quality, context, and interaction: A comparison of individuals across various income levels. Utah State University; 2006. pp,48-52.
- 4- Mrema EJ. Integrated Striga management in Sorghum through resistance breeding and biocontrol in the semi-arid regions of Tanzania (Doctoral dissertation).

- 5- Wanic R, Kulik J. Toward an understanding of gender differences in the impact of marital conflict on health. Sex roles. 2011;65(5-6):297-312..
- 6- Harmon DK. Black men and marriage: The impact of spirituality, religiosity, and marital commitment on marital satisfaction. The University of Alabama; 2005.
- 7- Amoto PR. Studying marital interaction and commitment with survey data. J Marriage Fam. 2004;23(1):53-70.
- 8- Nelson JA, Kirk AM, Ane P, Serres SA. Religious and spiritual values and moral commitment in marriage: Untapped resources in couples counseling?. Counseling and Values. 2011;55(2):228-46..
- 9- Adams JM, Jones WH. The conceptualization of marital commitment: An integrative analysis. Journal of personality and social psychology. 1997;72(5):1177.
- 10- Yousefi N, Etemadi O, Bahrami F, AL-Sadat Fatehezade M, Ahmadi SA, Beshlideh K. Structural Relationships between Self -differentiation and Subjective Wellbeing ,Mental Health and Marital Quality Fitting Bowen's Theory. Iranian Journal of psychiatry and Behavioral Sciences. 2009;3 (2):4-14.
- 11- Bowen M. Family therapy in clinical practice. NY. London; Jason Aronson. 1978.
- 12- Goldenberg H, Goldenberg I. Family Therapy: An Overview. Eighth Edition. Belmont: Brooks Cole & Cengage Learning. 2013.
- 13- Ahmadi M, Fathi Ashtiani A, Habibi M. Psychological health in military pilot s' Families. J Behavior Sci. 2009;2(4)305-8.
- 14- McLeland KC, Sutton GW, Schumm WR. Marital satisfaction before and after deployments associated with the global war on terror. Psychological Reports. 2008;103(3):836-44.
- 15- Abdolmaleki L, Amir poor B, Afshari neya K. The Relationship and Predicting Role of Sleep Quality and Sexual Self-Esteem in Secondary Post-Traumatic Stress Disorder among Wives of Veterans J Military Caring Science 2019; 6(3), 187-197.
- 16- Skowron EA, Dendy AK. Differentiation of self and attachment in adulthood: Relational correlates of effortful control. Contemporary family therapy. 2004 ;26(3):337-57.
- 17- Zarei S, Hossin gholi F. Forecast of marital commitment based on self - conscious emotions (shame and guilt) and Self differentiation of married students. Journal of Counseling and Psychotherapy for Family. 1393;4(1):113 -133.
- 18- Momeni K, Kavousiomid S, Amani R. Perdicating marital commentment based on self- differentiation, family solidarity and adaptability and intimacy. J Family Pathology, Counseling & Enrichment 2016; 1(2)46-58.
- 19- Mehdizadehgan I, Sharifi Z. Comparison of sexual satisfaction, marital commitment, marital intimacy and body image in employed married women. Journal Woman and Family studies. 2015;7 (29):135-150.
- 20- Sahin ZS, Nalbone DP, Wetchler JL, Bercik JM. The relationship of differentiation, family coping skills, and family functioning with optimism in college-age students. Contemporary Family Therapy. 2010; 32(3):238-56.
- 21- Ahmadi A, Fathi M, Fekazad H, Ghaffary. Ecognizing the Fundamental Factors of Married Men Engaged In Marital Infidelity. Journal Social Welfare 2014;13(51):109
- 22- Golden Berg I, Golden Berg H. Family therapy. Shahi Baravaty MR, Naghshbandi S ,Arghmandi E. Ravan publishers;1386
- 23- Young ME, Long LL. Counseling and therapy for couples. Thomson Brooks/Cole Publishing Co; 1998.
- 24- Abbasi Molid H. The effect of teaching reality therapy on marital commitment in couples of Khomeinishahr preprovidence (Doctoral dissertation, dissertation]. Faculty of psychology and educational sciences. Presented for the degree of masters of family counseling. Isfahan: Isfahan University). 2009.
- 25- Mohammadi B, Zahrakar K, Davarniya R. Investigation into the Role of Religiosity and its Dimensions in Predicting of Marital Commitment of Personnel of State Welfare Organization of North Khorasan. Journal of Religion and Health. 2014;2(1):15-23.
- 26- Nabavi J, Aref M, Yosefi N. Comparison of the effectiveness of treatment based on Bowen's family system theory & Therapeutic meaning on Marital quality of life and The desire to divorce clients demand divorce. J Family Psychology, 1396; 4 (2): 43 - 43.
- 27- Timm TM, Keiley MK. The effects of differentiation of self, adult attachment, and sexual communication on sexual and marital satisfaction: A path analysis. Journal of Sex & Marital Therapy. 2011;37(3):206-23.
- 28- Tang CY, Curran MA. Marital commitment and perceptions of fairness in household chores. Journal of Family Issues. 2013;34(12):1598-622.
- 29- Tran S, Simpson JA. Prorelationship maintenance behaviors: The joint roles of attachment and commitment. Journal of Personality and Social Psychology. 2009;97(4):685.
- 30- Özmen O, Atik G. Attachment styles and marital adjustment of Turkish married individuals. Procedia-social and behavioral sciences. 2010;5:367-71..
- 31- Mikulinger M, Shaver PR. An attachment perspective on interpersonal and intergroup conflict. New York, NY: PSYchology Press. 2011
- 32- Goldenberg H, Goldenberg I. Family therapy an overview (Eighth). United States: Brooks/Cole Cengage Learning. 2013.
- 33- Kim HS, Jung YM. Self-differentiation, family functioning, life satisfaction and attitudes towards marriage among South Korean university students. Indian Journal of Science and Technology. 2015;8(19):1-8.
- 34- Johnson P, Buboltz Jr WC, Seemann E. Ego identity status: A step in the differentiation process. Journal of Counseling & Development. 2003;81(2):191-5.
- 35- Biravi M, Fahime S, Akbari A, Amiri Pish Kalai A. Viri, A. Predicting marital commitment based on attachment styles and their differentiating components. J P principles of Mental Health 1391;14(1):64- 77.
- 36- Skowron EA. The role of differentiation of self in marital adjustment. Journal of counseling Psychology. 2000;47(2):229.